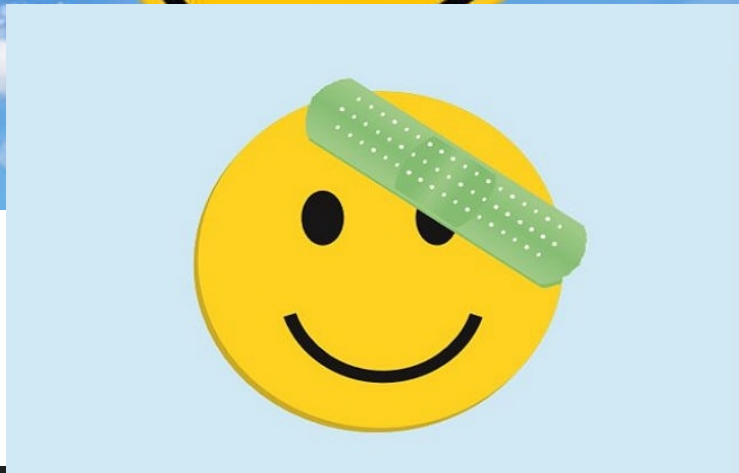


Hoe blijf jij enthousia st voor je vak?

LOF DER VERPLEEGKUNST
2022

Wat zijn de GROOTSTE enthousiastmakers?



afleiding zoeken

SLAPEN/ RUST/
ONTSPANNEN

HOBBYS

POSITIEVE
INSTELLING

LUISTEREN NAAR
GEVOEL/ LIJF

GEZOND ETEN /
WATER DRINKEN

YOGA

DOEN WAAR IK GOED IN BEN/
ENERGIE VAN KRIJG



MUZIEK MAKEN EN
LUISTEREN

WANDELEN
/ SPORTEN

alleen

BALANS WERK/PRIVE

samen

LEVEN LANG LEREN



BETROKKEN &
GEZELLIGE
COLLEGA'S

STUDENTEN
COACHEN

PLANNEN// DOELEN STELLEN

WERKEN MET HART// PASSIE

NETWERKEN &
SAMENWERKEN

HUMOR

**AUTONOMIE IN
WERK**

COMMUNICEREN (NIET
DOORMODDEREN)

UITDAGING (WERK); STIMULERENDE
WERKOMGEVING// AFWISSELING

GRENZEN AANGEVEN

INNOVEREN

SUCCESEN VIEREN

CONTACT
MET
PATIËNT

aandacht geven, aanpakken

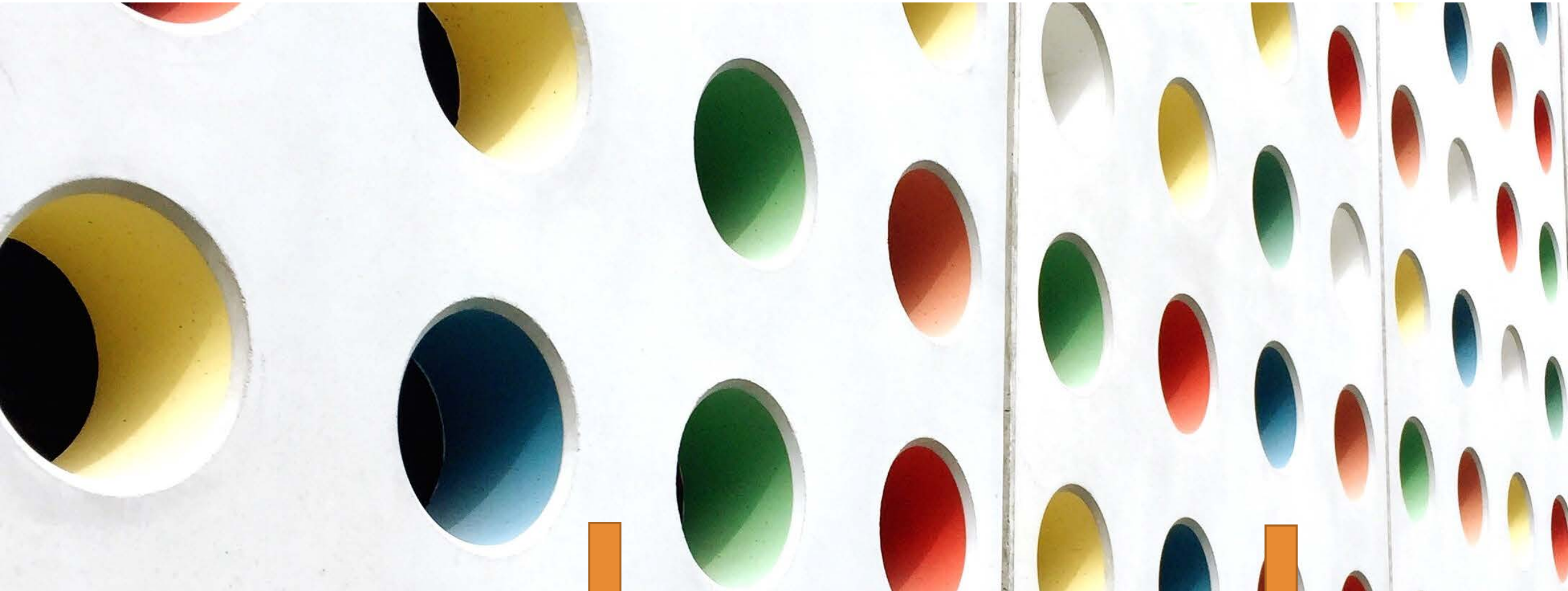
zorgen voor inspiratie op mijn werk

goed zorgen voor mijzelf



UITDAGINGEN ZOEKEN; STIMULERENDE
WERKOMGEVING; FIJNE COLLEGA'S; LEVENSLANG
LEREN; HUMOR; INNOVEREN; WERK=MIJN PASSIE;
ENERGIE VAN PATIËNT-STUDENT;

SLAPEN, ONTSPANNEN; SPORTEN,
WANDELEN; GEZOND ETEN, AFLEIDING
ZOEKEN, MUZIEK, YOGA; LUISTEREN NAAR
JE LIJF/GEVOEL.



vermijden

passiviteit

relativeren

afleiding

sociale steun

emoties uiten

actieve aanpak

