



Dialogo Vitale Verpleegkundigen 50+

Katja van Vliet en Monique Bussmann

Programma Vitale Delta - Kenniscentrum Zorginnovatie

Hogeschool Rotterdam

8 mei 2019

Onderzoeksprogramma Vitale Delta

Doelstelling:

- Versterken van vitaliteit van jong tot oud
- door het ondersteunen van zelfmanagement, eigen regie en veerkracht
- én door het creëren van een gezondere omgeving

<https://www.vitaledelta.nl>

Nationale Enquête Arbeidsomstandigheden

Beroep	vpk-hbo	vpk-mbo	verz
Tevreden Met Arbeidsomstandigheden	69.3	67.9	65.1
Tevreden Met Werk	82.4	76.2	75.9
Leeftijd Willen Doorwerken	63.6	63.1	63.2
Leeftijd In Staat Doorwerken	61.1	59.9	60.3
Voldoen Aan Fysieke Eisen Werk	86.4	78.3	78.1
Voldoen Aan Psychische Eisen Werk	87.9	86.7	84.9
Makkelijk Nieuwe Functie Eigen Werkgever	61.5	61.6	47.6
Makkelijk Nieuwe Baan Andere Werkgever	78.0	73.2	61.7

Bron: TNO Nationale Enquête Arbeidsomstandigheden 2017

Dialogo Vitale verpleegkundigen 50+

Vraagstelling:

Wat kan, volgens verpleegkundigen, hr-managers en bestuurders de vitaliteit van verpleegkundigen 50+ blijvend versterken?

Samenwerking tussen:

- Hogeschool Rotterdam
- DeRotterdamseZorg
- SMO
- Bureau Lambregts
- Erasmus MC, Albeda College
- Van Kleef Instituut
- Hogeschool Leiden

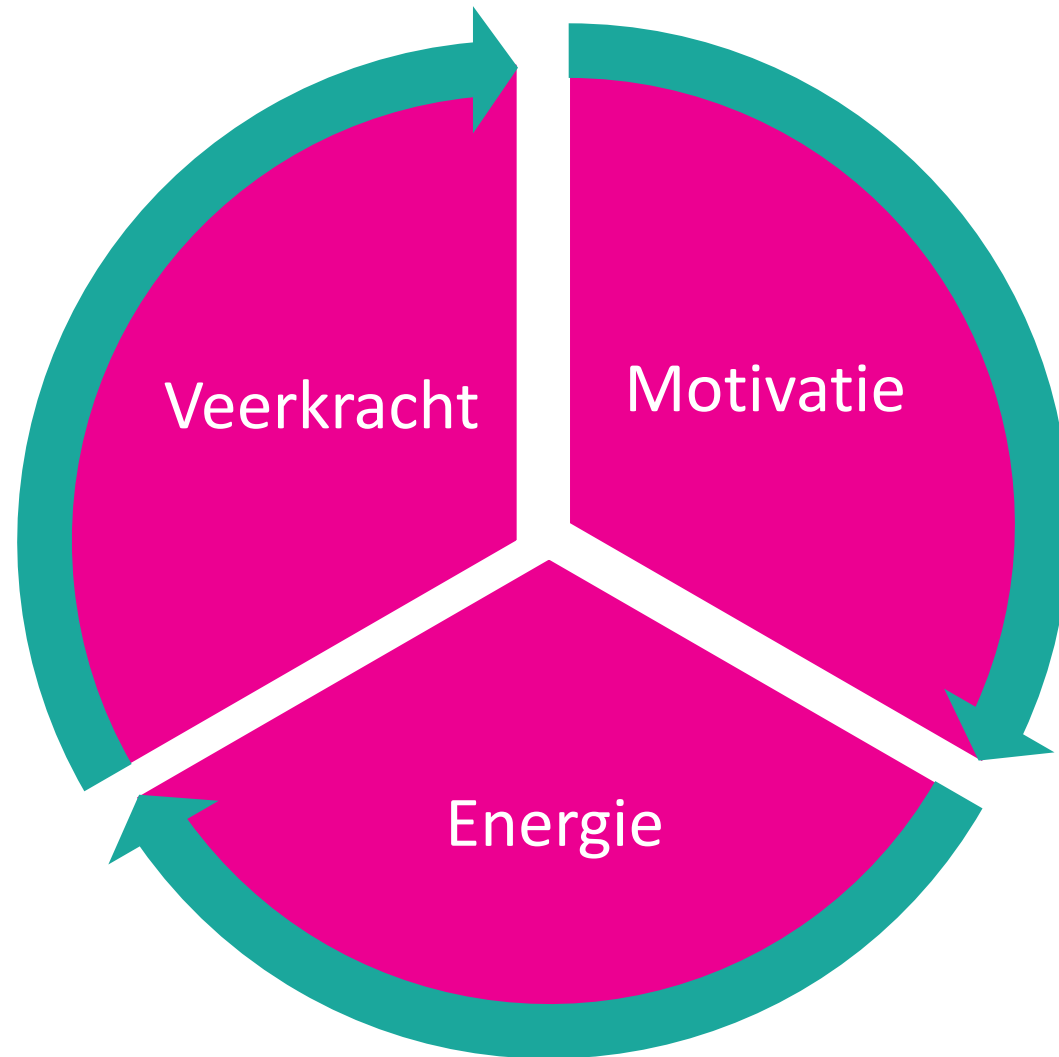


De Medewerkerdialoog Vitaliteit Verpleegkundigen 50+ op 4 april 2019

- 27 verpleegkundigen 50-66 jaar
- 8 hrm (4 hr-adviseurs, 2 hr-managers, 2 hr-directeuren)
- Uit 14 organisaties en 6 sectoren



Vitaliteit



TNO (Strijk et al., 2015)



Waar denk je aan bij vitaliteit?

Vrijheid
Flexibel kunnen zijn
Overgang
Zin hebben
Lichamelijk en geestelijk
Hulpmiddelen
Gezond Energie
Menopauze
Zonder rollator werken
Plezier in het leven
Balans
Begrip
Fit zijn
Vertrouwen
Gelukkig
Mee kunnen met de jongeren
Gezondheid
Zonder chronische klachten
Hoe haal ik de eindstreep?
Plezier in het werk
Plezier
Muziek
Gezond rooster
Lol
Positief functioneren
Passie houden



Vitaliteit verdient aandacht

Verpleegkundigen én hr-managers vinden:

- de vitaliteit van 50+vpk een urgent aandachtspunt
- vitaliteit de eigen verantwoordelijkheid van vpk
- vitaliteit ook de verantwoordelijkheid van de werkgever
- Dat deze gezamenlijke verantwoordelijkheid dialogoog vereist



Factoren die (werken aan) vitaliteit negatief beïnvloeden

- Opschuiven pensioenleeftijd (teleurstelling, onzekerheid)
- Focus organisaties op productie en keurmerken
- Te weinig tijd voor de patiënt, voor jezelf, voor elkaar
- Spagaat werkgever: aandacht voor vitaliteit of voor personeelstekort
- Spagaat vpk: voor jezelf zorgen of voor de patiënt



Factoren die (werken aan) vitaliteit positief beïnvloeden

- Autonomie, eigen regie, zeggenschap, grenzen aangeven
- Communicatie, gelijkwaardige dialoog en besluitvorming
- Ontspanning, goede sfeer en teamgevoel
- Erkenning, waardering, vertrouwen



Werken aan vitaliteit: ideeën

- Maatwerk passend bij de levensfase
- Flexibelere werktijden
- Taakdifferentiatie, taakvariatie
- Kennis en ervaringsdeskundigheid inzetten
- Loopbaanoriëntatie en ontwikkeling
- (Technologische) ondersteuning, werkverlichting



Vitaliteit Verpleegkundigen 50+

Contact:

Katja van Vliet, k.p.van.vliet@hr.nl

Monique Bussmann, busmb@hr.nl

Vragenlijst:

<https://www.vitaledelta.nl/vragenlijst>





Van volhouden naar doorgaan!