



Als de rook om je
hoofd verdwenen
is..

Jentien Vermeulen

Arts-onderzoeker Psychiatrie
Amsterdam UMC (locatie AMC)

Projectleider Rookvrij Amsterdam UMC
Taskforce Rookvrije zorg VWS
Amsterdams Rookalarm

Tabak quiz

Hoe heette de naamgever van de tabak plant?

- A. Jean Cigar
- B. Jean Nicot
- C. Jean Tabac

Nicotiana tabacum



Roken een probleem?

Tabak-gerelateerde ziekten

‘Eerste hands rook’

- Longziekten, sinusitis
- Hart- en vaatziekten
- Verschillende uitingen van kanker
- Endocriene/gastro-intestinale ziekten
- Mond-, en huidaandoeningen
- Voortplanting en zwangerschap
- Cognitief (Alzheimer)
- Psychische klachten

‘Tweede- en derdehandsrook’

Article

Thirdhand smoke contamination in hospital settings: assessing exposure risk for vulnerable paediatric patients: Table 1

December 2015 · Tobacco Control 25(6):tobaccocontrol-2015-052506

DOI: 10.1136/tobaccocontrol-2015-052506



[Thomas F Northrup](#) · Amir M Khan · Peyton Jacob · [Show all 8 authors](#) ·  Angela L Stotts

Gezondheidszorg

‘Zorgen Gezondheid’

Roken is een groot probleem

Psychiatrie:

- 60% rookt

- 75% van de rokers wilt stoppen

- 25% van de rokers is na 6 maanden na stoppoging nog gestopt

Rookvrije zorg

Gezondheid van ziekenhuismedewerkers- en bezoekers beschermen tegen sigarettenrook

1. Stoppen met roken hulp
2. Rookvrije omgeving

Stoppen-met-roken hulp

5 x A:

Ask

Advise

Assess

Assist

Arrange

Stoppen met roken behandeling

- Gedragsondersteuning
- Nicotine substitutie
- Medicatie

Stoppen met roken

Groepsbijeenkomsten gedragsondersteuning

-18 maanden, iedere maandag

-86 aanmeldingen, pt en medewerkers

-55% procent is na 3 maanden gestopt met roken

Top 3 conclusies

1-1-2

1. Bereid veranderingen in het rookbeleid goed voor
 - voor rokers
 - voor medewerkers
 - voor je organisatie

www.rookvrijezorg.rokeninfo.nl

1. Rookvrij worden is een cultuurverandering

1. 1. 2.

Stoppen met roken

Daar red je levens mee

Jentien Vermeulen

j.m.vermeulen@amsterdamumc.nl